

Influencia de la firma del Acuerdo de Paz con las FARC en la Sintomatología Depresiva de Mujeres en dos municipios de Caldas, Colombia 2018-2020. Propuesta para tamizaje de daño psíquico.

Jairo Franco Londoño^{1,2,3}; Juan-Darío Franco-Ramírez^{2,3}; Juanita Moreno Gómez²; German A. Moreno Gómez^{2,3}; Mateo Moreno Gómez²

1. Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses Regional Occidente
2. Universidad Tecnológica de Pereira
3. Grupo de Investigación Psiquiatría Neurociencias y Comunidad UTP

Contacto: jairo.franco@medicinalegal.gov.co

Palabras claves: Depresión; Acuerdo de paz en Colombia; Daño psíquico; Mujeres; Psiquiatría Forense.

Resumen

Este estudio analiza el impacto de los acuerdos de paz en la prevalencia de síntomas depresivos en mujeres de San José y San Félix Salamina, de Caldas, Colombia entre 2018 y 2020, siendo San Félix Salamina una población más afectada por la violencia. Se entrevistaron a un total de 477 mujeres, en 2018 tras la firma de los acuerdos de paz, no se observaron diferencias significativas en las puntuaciones del test de Zung entre ambas localidades. Sin embargo, en 2020 ante las dificultades en la implementación de los acuerdos, las mujeres de San Félix presentaron puntuaciones significativamente mayores en el test de Zung comparadas con las de San José, indicando un aumento en la sintomatología depresiva.

Hipótesis

01

En poblaciones más afectadas por el Conflicto Armado hay más sintomatología depresiva.

02

La implementación de acuerdos de paz podría disminuir esta sintomatología depresiva.

Objetivos

Evaluar la influencia de la firma de los acuerdos de paz y las dificultades en su implementación sobre la sintomatología depresiva de mujeres en los municipios de San José y San Félix Salamina, en Caldas, entre 2018 y 2020, para proponer un modelo de tamizaje que identifique fácilmente el daño psíquico en poblaciones afectadas por el conflicto armado.

- Analizar las diferencias en los niveles de síntomas depresivos en mujeres de ambas poblaciones antes y después de la implementación de los acuerdos de paz.
- Desarrollar y validar un modelo de tamizaje preliminar basado en la Guía del INMLCF sobre Daño Psíquico, que permita identificar casos de depresión en comunidades afectadas.

Investigación

Introducción

Este estudio examina el efecto de los acuerdos de paz en la prevalencia de síntomas depresivos en mujeres de San José y San Félix Salamina, dos comunidades de Caldas. A pesar de tener características demográficas similares, San José, al suroeste cerca de Risaralda, tiene menor vulnerabilidad al conflicto armado, mientras que San Félix Salamina, al norte y limítrofe con Antioquia, fue más afectada por este tipo de violencia¹. El estudio evalúa el impacto diferencial del conflicto y las dificultades en la implementación de los acuerdos de paz² en la salud mental de las mujeres afectadas. Actualmente, al aplicar la Guía del INMLCF para la realización de pericias psiquiátricas o psicológicas sobre Daño Psíquico³ en comunidades, se requiere evaluar a todos los miembros de manera individual, sin un tamizaje previo, lo cual implica un alto consumo de recursos y tiempo.

Metodología

- 

Se trató de un estudio longitudinal de medidas repetidas en grupos independiente para evaluar cambios en la sintomatología depresiva en mujeres adultas.
- 

Previo consentimiento informado y en los hogares seleccionados de forma aleatoria en los cascos urbanos de ambas poblaciones, médicos residentes de psiquiatría recolectaron la información sociodemográfica y aplicaron el test de Zung y Conde (alfa de Cronbach de 0,832, sensibilidad entre el 89 y 93% y especificidad entre 25 y 40%) para evaluar la sintomatología depresiva.
- 

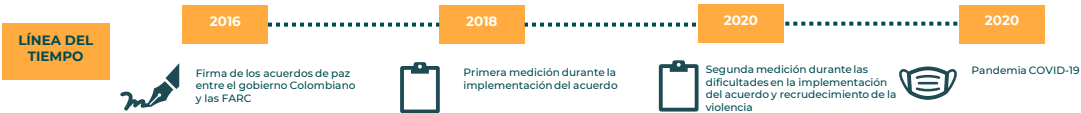
La información se obtuvo en dos momentos distintos: en el año 2018, después de la firma de los acuerdos de paz, y en el 2020, justo antes del confinamiento por la pandemia, ante la dificultad para el cumplimiento de los mismos.
- 

Se analizó la información por medio de una prueba de U de Mann-Whitney para muestras independientes en donde se comparó la diferencia de prevalencia entre ambos municipios en ambas mediciones.

Resultados

Localidad	Año	Frecuencia	Porcentaje
San Félix	2018	109	47,6
	2020	120	52,4
	Total	229	100
San José	2018	150	60,5
	2020	98	39,5
	Total	248	100

Se entrevistaron 477 mujeres en total, la mediana de edad fue de 44 años en San Félix y 41,5 años en San José, sin diferencias significativas. En 2018 tras la firma de los acuerdo de paz con las FARC, no hubo diferencias significativas en la puntuación del test de Zung entre las localidades ($p=0,663$). Pero en 2020, con dificultades en la implementación del acuerdo de paz, las mujeres de San Félix Salamina (población mas afectada por el conflicto) presentaron mayor sintomatología depresiva, en comparación con San José ($p=0,001$).



Conclusiones

Conclusiones

Este estudio evidencia que las dificultades en la implementación de los acuerdos de paz, puede agravar los síntomas depresivos en mujeres de comunidades afectadas por el conflicto armado, lo que sugiere una vulnerabilidad pronunciada en este grupo demográfico y pone de relieve la necesidad de enfoques específicos para abordar las disparidades de género en la salud mental dentro de los entornos afectados por conflictos. El des-escalonamiento del conflicto parece tener un impacto positivo en la reducción de la prevalencia de síntomas depresivos en la población analizada, subrayando la importancia de buscar soluciones pacíficas para resolver los conflictos armados.

Recomendaciones

A partir de estos hallazgos, se sugiere una pericia conjunta entre psicólogos y psiquiatras, realizando un tamizaje inicial mediante herramientas como Zung y Conde o PHQ-9, para seleccionar a las personas que requieran evaluaciones individuales. Este enfoque facilita la aplicación de la **Guía del INMLCF sobre Daño Psíquico orientada a fines de indemnización, conciliación y reparación** cuando se trate de comunidades, optimizando el proceso de diagnóstico y mejorando la oportunidad en la respuesta.



Referencias Bibliográficas

1 Durán, I. M., López Fonseca, L., Restrepo, J., Restrepo, J. A., & Aponte, D. (2009). ¿ Cuáles son las ciudades más inseguras de Colombia?: propuesta para la estimación de un índice de inseguridad humana. JA Restrepo, & D. Aponte, Guerra y violencias en Colombia. Herramientas e interpretaciones, 125-202.

2 Restrepo, L. B., & Rettberg, A. (2023). Después del acuerdo: ¿ Cómo va la paz en Colombia?. Universidad de los Andes.

3 Guía sobre la realización de pericias psiquiátricas o psicológicas forenses sobre Daño psíquico con fines de indemnización, conciliación o reparación versión 02, noviembre de 2011.